



Centre MYM
 Massage Yoga Montessori
 Par Carole RAETS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9.00					Yoga adulte		
9.15							
9.30							
9.45							
10.00							
10.15					Ab-Dos- Périnée De Gasquet		
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
17.45	Yoga prénatal						
18.00							
18.15							
18.30							
18.45							
19.00	Ab-Dos- Périnée De Gasquet	Yoga adulte			Préparation à la naissance en couple et en collectif (un vendredi/mois)		
19.15							
19.30							
19.45							
20.00							
20.15		Yoga adulte					
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							