



Centre MYM – Massage Yoga Montessori par Carole RAETS
Diplômée en kinésithérapie et éducation physique

Certificat d'aptitude à l'activité physique

*Cours de renforcement musculaire global et spécifique abdos-dos-périnée en hypopressif
selon l'approche du Dr B.De Gasquet*

Je soussigné(e),, Docteur en médecine,
certifie que, Madame, Monsieur,
né(e) lehabitant (adresse complète)
.....est déclaré(e) apte à la pratique du Yoga.

Si votre patient souffre d'une/des pathologie(s) spécifique(s), y a-t-il selon vous des
mouvements contre-indiqués ? Si oui, lesquels ?

.....
.....

Date, signature et cachet du médecin :



Centre MYM – Massage Yoga Montessori par Carole RAETS
Diplômée en kinésithérapie et éducation physique

Certificat d'aptitude à l'activité physique

*Cours de renforcement musculaire global et spécifique abdos-dos-périnée en hypopressif
selon l'approche du Dr B.De Gasquet*

Je soussigné(e),, Docteur en médecine,
certifie que, Madame, Monsieur,
né(e) lehabitant (adresse complète)
.....est déclaré(e) apte à la pratique du Yoga.

Si votre patient souffre d'une/des pathologie(s) spécifique(s), y a-t-il selon vous des
mouvements contre-indiqués ? Si oui, lesquels ?

.....
.....

Date, signature et cachet du médecin :